



Σε αυτή την έκδοση του ενημερωτικού μας δελτίου:

- Η μελέτη CARTESIAN-Cy
- Η μελέτη Neuroage-e
- Οι μελέτες DEPICT και CyFH
- Το συνέδριο της EAS
- Μήνυμα ελπίδας για το 2021

## Η συμμετοχή της Κύπρου στο δίκτυο μελετών CARTESIAN: CARTESIAN-Cy

Το δίκτυο μελετών CARTESIAN δημιουργήθηκε για την κατανόηση και μελέτη των πιθανών μακροπρόθεσμων επιπτώσεων του ιού SARS-CoV2. Σε αυτό



συμμετέχουν περισσότερα από 52 κέντρα σε 25 χώρες, μαζί και η Κύπρος με τη μελέτη CARTESIAN-Cy. Το έργο στοχεύει να εξετάσει εάν ο ιός SARS-CoV2 σχετίζεται με καρδιο-μεταβολικές αλλαγές και επιταχυνόμενη γήρανση των αγγείων, καθώς και εάν η γήρανση των αγγείων επιταχύνεται περαιτέρω ως συνάρτηση της σοβαρότητας της νόσου COVID-19 αλλά και προϋπάρχουσας καρδιο-μεταβολικής νόσου.

Το εργαστήριό CVEG αποτελεί το συντονιστικό κέντρο της μελέτης CARTESIAN-Cy, η οποία έχει ήδη ξεκινήσει. Οι συμμετέχοντες θα αξιολογηθούν όσον αφορά την αρτηριακή τους υγεία μέσω μιας μη-επεμβατικής μεθόδου, ενώ οι πληροφορίες σχετικά με τη νόσο θα συλλεχθούν σύμφωνα με τα πρωτόκολλα WHO-ISARIC για τους ασθενείς που έχουν μολυνθεί με τον ιό SARS-CoV2.

Για περισσότερες πληροφορίες και αν επιθυμείτε να συμμετάσχετε στη μελέτη, καλέστε μας στο 25 002149 ή στείλτε μας email στο [cveg@cut.ac.cy](mailto:cveg@cut.ac.cy).



Cyprus International Institute for Environmental and Public Health (CII)

**Μελέτη για την επίδραση της νόσου COVID-19 στην αρτηριακή υγεία και γήρανση  
CARTESIAN-CY****ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ**

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή στην έρευνα που διοργανώνεται από τη Σχολή Επιστημών Υγείας του ΤΕΠΑΚ, με θέμα «Επίδραση της νόσου COVID-19 στην αρτηριακή υγεία και γήρανση», στα πλαίσια διεθνούς πολυκεντρικής μελέτης (CARTESIAN-CY Study).

**Αν είστε άντρας ή γυναίκα, μεταξύ 18-80 ετών, και έχετε κάνει τεστ PCR για COVID-19 κατά τους τελευταίους 6 μήνες με θετική ή αρνητική διάγνωση μπορείτε να συμμετέχετε.**

**Τι θα μου ζητηθεί να κάνω αν συμμετάσχω?**

Δύο επισκέψεις κατόπιν ραντεβού για ανώδυνη μέτρηση της αρτηριακής σας πίεσης και ελαστικότητας (αρτηριακή ηλικία) και πληροφορίες για την υγεία σας από τον ιατρικό σας φάκελο και μέσω συμπλήρωσης ερωτηματολογίων.

**Τι θα κερδίσω από τη συμμετοχή μου?**

Τελευταία δεδομένα δείχνουν ότι η νόσος COVID-19 επιδρά αρνητικά στα αγγεία με πιθανές μακροπρόθεσμες αρνητικές επιδράσεις στον κίνδυνο για καρδιαγγειακό επεισόδιο. Αποτελέσματα από αυτή τη διεθνή μελέτη θα βοηθήσουν στην καλύτερη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη αντιμετώπιση ασθενών, με χρήση μετρήσεων και αρτηριακή ελαστικότητα. Αν το επιθυμείτε θα σας δοθεί μια αναφορά με τις βασικές μετρήσεις και αποτελέσματα (συμπεριλαμβανομένης της αρτηριακής ελαστικότητας και μίας εκτίμησης της ηλικίας των αρτηριών σας) έτσι ώστε να μπορέσουν να αξιολογηθούν και από τον γιατρό σας, στα πλαίσια της ιατρικής σας παρακολούθησης.

**Τι χρειάζεται να κάνω για να δηλώσω ενδιαφέρον για συμμετοχή?**

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο 25002149/25002131 ή ηλεκτρονικά στο [ga.photiou@edu.cut.ac.cy](mailto:ga.photiou@edu.cut.ac.cy) / [cveg@cut.ac.cy](mailto:cveg@cut.ac.cy)

Δρ. Αντρη Παναγιώτου

Επιστημονική Υπεύθυνη CARTESIAN-CY

CVEG Lab | CII Building | Irinis 95 | 3041 Limassol  
Telephone: +357 25 00 2149 | Fax: +357 25 00 2750  
[www.cut.ac.cy](http://www.cut.ac.cy) | [www.cveqlab.cut.ac.cy](http://www.cveqlab.cut.ac.cy) | [cveqlab \(Facebook\)](https://www.facebook.com/cveqlab)



## Πρόσκληση για συμμετοχή στο Neuroage-e

Το NEUROAGE-e είναι ένα τριετές έργο που φιλοξενείται από το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης, και αποτελεί την πρώτη συστηματική μελέτη για την επιδημιολογία της MCI και της άνοιας στην Κύπρο. Το έργο στοχεύει στη δημιουργία ενός συστήματος ηλεκτρονικής παρακολούθησης, το οποίο θα μελετά την επιδημιολογία της γνωστικής γήρανσης και της άνοιας, θα δημιουργήσει μια σύνδεση μεταξύ του γνωστικού αποθεματικού και του εγκεφάλου και θα καθορίσει τον ρόλο τους στη γνωστική γήρανση. Επιπλέον, το NEUROAGE-e θα προσαρμόσει και θα επικυρώσει μέτρα που σχετίζονται με τη νευρογνωστική και ψυχολογική/φυσιολογική λειτουργία, θα εφαρμόσει πειραματικές κλινικές μελέτες που παρέχουν ένα θεωρητικό πλαίσιο για την ανάπτυξη αποτελεσματικών μεθόδων νευρογνωστικής αποκατάστασης και ψυχοκοινωνικής εκπαίδευσης. Τέλος, το έργο στοχεύει να αναπτύξει ένα μοντέλο πρόβλεψης το οποίο θα μπορεί να καθορίσει ποιος θα ωφεληθεί περισσότερο από το πρόγραμμα θεραπείας.

Το έργο συντονίζεται από το Κέντρο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης του Πανεπιστημίου Κύπρου, με επικεφαλή την καθηγήτρια Φώφη Κωνσταντινίδου. Συντελεστές του έργου είναι επίσης ο Οργανισμός Ανάπτυξης Λευκωσίας (ANEL), το τμήμα Κοινωνικής Ένταξης των ατόμων με αναπηρίες (Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων), το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου (CING), και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας Ίδρυμα Ερευνών (UNRF).

Για περισσότερες πληροφορίες και για συμμετοχή στη μελέτη, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τα τηλέφωνα όπως φαστην πιο κάτω αφίσα.



### Υγεία του Μυαλού

ΔΩΡΕΑΝ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Είστε άνω των **60 ετών**

ή έχετε αγαπημένα πρόσωπα  
σ' αυτήν την ηλικία;

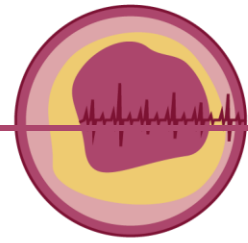
Λάβετε μέρος σε αξιολόγηση μέσω τηλεφώνου!

- ✓ Η συνέντευξη διαρκεί γύρω στα 30 λεπτά
- ✓ Περιλαμβάνει σύντομους ελέγχους για:

**ΜΝΗΜΗ - ΑΚΟΗ - ΔΙΑΘΕΣΗ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

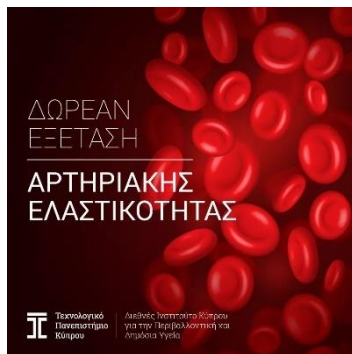
Δηλώστε τα στοιχεία επικοινωνίας σας στη φόρμα συμμετοχής!  
ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 97882744 | neuroage@ucy.ac.cy





News and highlights update from the CVEG Research Lab

## Οι μελέτες μας DEPICT και CyFH



Το ερευνητικό μας έργο "Ο ρόλος της κοινωνικής διαστρωμάτωσης στην υγεία των αρτηριών (DEPICT)." έχει επανεκκινήσει τις μετρήσεις του μετά τη σύντομη διακοπή τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμμετοχή στη μελέτη στον ιστότοπο μας <http://cveglab.cut.ac.cy/>

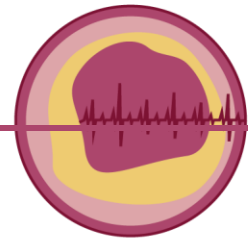
Επιπρόσθετα, το ερευνητικό μας έργο CyFH, το οποίο στοχεύει στη δημιουργία εθνικού μητρώου καταγραφής ασθενών με Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία, είναι τώρα έτοιμο να αρχίσει τη συλλογή πληροφοριών και δειγμάτων από ασθενείς. Εάν πιστεύετε ότι εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας έχετε πολύ υψηλά επίπεδα χοληστερόλης που πιθανόν να σχετίζονται με γενετικό παράγοντα και όχι μόνο με διατροφή και άσκηση, επικοινωνήστε μαζί μας στο 25002149 ή στα ηλεκτρονικά ταχυδρομεία [cveg@cut.ac.cy/](mailto:cveg@cut.ac.cy/) [stm.elia@edu.cut.ac.cy/](mailto:stm.elia@edu.cut.ac.cy/)

[CVEGLab Facebook](#)

[CyprusFH Facebook](#)

[Cyprus Atherosclerosis Society Facebook](#)





## Διεθνές Συνέδριο Ευρωπαϊκής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης (EAS)



Παρόλο που αυτή η χρονιά ήταν δύσκολη για τα περισσότερα υπό εξέλιξη ερευνητικά έργα, το μοναδικό πράγμα που έγινε πολύ ευκολότερο ήταν η παρακολούθηση συνεδρίων και διαλέξεων από επιστήμονες σε όλο τον κόσμο. Το φετινό συνέδριο της ΕΕΑ είχε βέβαια πολλά να πει για τη δυσλιπιδαιμία, τις νέες πρακτικές για τη διαχείριση και μείωση των λιπιδίων, για τη σημασία της διατροφής των ασθενών με αθηροσκλήρωση, τις στρατηγικές πρόληψης για την καρδιαγγειακή υγεία και πολλά άλλα. Οι ερευνητές του εργαστηρίου μας παρακολούθησαν τις διαλέξεις επεκτείνοντας τις γνώσεις τους, και σημειώνοντας πως θα μπορούσαν αυτές οι νέες πληροφορίες να εφαρμοστούν στα τρέχοντα προγράμματα του εργαστηρίου, ενώ συμμετείχαν και με δύο παρουσιάσεις.

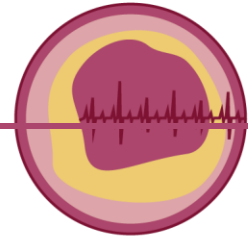
Εάν ενδιαφέρεστε να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε τον ιστότοπο της ΕΕΑ στον πιο κάτω σύνδεσμο

<https://www.eas-society.org/page/congress>

## 2021, η χρονιά της ελπίδας

Η φετινή χρονιά αναμφισβήτητα είχε τεράστιο αντίκτυπο σε όλους μας. Χρειάστηκε όχι μόνο να αλλάξουμε την καθημερινότητα μας λόγω της πανδημίας, αλλά και να αλλάξουμε συνήθειες, προτεραιότητες και τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε τον κόσμο. Έχουμε δει μια καταστροφική εποχή πυρκαγιών στην Αυστραλία, πλημμύρες στη Βραζιλία και την Ανατολική Αφρική, τις κοινωνικές αναταραχές και τις διαμαρτυρίες του Black Lives Matter, και το πλέον παράδοξο των ακόμη υψηλότερων επιπέδων διοξειδίου του άνθρακα που ακολουθούν τα ήδη ανησυχητικά υψηλά επίπεδα του 2019 παρά το γεγονός ότι ο κόσμος σταμάτησε για μερικούς μήνες.

Ίσως περισσότερο ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι παρατηρείτε αυξημένη ψυχική δυσφορία και οικογενειακή βία κατά τη διάρκεια των πανδημικών περιορισμών σε πολλές χώρες, και τις σοβαρές επιπτώσεις σε διάφορες χρόνιες παθήσεις, που αποδεικνύουν ότι έχουμε ακόμη πολύ δρόμο να διανύσουμε για την καταπολέμηση των μη-μεταδοτικών ασθενειών.



News and highlights update from the CVEG Research Lab

Ενδεικτική είναι και η πρωτοβουλία της ΕΕΑ με σύνθημα “When your heart says so, just go” για να τονίσει την ανάγκη αναζήτησης ιατρικής βοήθειας σε περίπτωση συμπτωμάτων καρδιαγγειακού επεισοδίου, εν καιρώ πανδημίας.

Οι πολλαπλές κρίσεις του 2020 αποκάλυψαν τα καλύτερα αλλά και τα χειρότερα της ανθρωπότητας. Ωστόσο, ελπίζουμε ότι αυτές οι δύσκολες στιγμές έχουν κάνει τους ανθρώπους να φροντίζουν καλύτερα τη σωματική και ψυχική τους υγεία, καθώς και να επανεκτιμήσουν τη σημασία του να περιβάλλεται κανείς από τους αγαπημένους του, προσφέροντας τους χρόνο και αμέριστη προσοχή.

Η Ομάδα του Εργαστηρίου Καρδιαγγειακής Επιδημιολογίας και Γενετικής, εισέρχεται στο 2021 με αισιοδοξία για σημαντικές αλλαγές σε όλα τα μέτωπα, και εκφράζει την ευγνωμοσύνη της για τη στήριξη όλων εσάς στο έργο μας και την προσπάθειά μας για την μελέτη και καταπολέμηση των καρδιαγγειακών παθήσεων στην Κύπρο. Ιδιαίτερες ευχαριστίες από καρδιάς σε όλους τους εθελοντές μας.

